

**Опитувальник для батьків**  
про самопочуття з метою протидії поширенню корона вірусу

**1. ПІБ особи, яка заповнює опитувальник**

\_\_\_\_\_

**2. ПІБ вихованця**

\_\_\_\_\_

**3. Дата народження вихованця:** \_\_\_\_\_

**4. Адреса проживання вихованця:** \_\_\_\_\_

**5. ЗДО № \_\_\_\_\_ Група № \_\_\_\_\_**

**6. Чи наявні у вихованця наступні симптоми:** *(Можна обрати кілька варіантів. Якщо дитину турбує інший стан, якого немає у графі, зазначте симптом у графі "Інше")*

Підвищена температура

Кашель

Нежить

Інше \_\_\_\_\_

**7. Чи звертався вихованець до лікаря, з приводу наявності зазначених вище симптомів?** *(якщо "так" вкажіть дату звернення в графі "Дата звернення")*

Так

Ні

Дата звернення \_\_\_\_\_

**8. Чи хворів вихованець на коронавірус?** *(якщо "так" вкажіть в графі "інше" скільки днів минуло з дня одужання)*

Так

Ні

Інше \_\_\_\_\_

**9. Чи перебував вихованець у контакті з хворим на коронавірус? (якщо "так" вкажіть в графі "інше" скільки днів минуло з останнього контакту)**

- Так  
 Ні  
 Інше \_\_\_\_\_

**10. З карантинними обмеженнями в закладі ознайомлений (додаток 1)**

- Так  
 Ні

**11. З ризиками перебування своєї дитини в закладі дошкільної освіти під час карантину по коронавірусу ознайомлений (додаток2)**

- Так  
 Ні

12. Прізвище та ім'я вашого сімейного лікаря \_\_\_\_\_

13. Контактний номер телефону батьків \_\_\_\_\_

14. Необхідність відвідування закладу дошкільної освіти в оздоровчий період:

	<b>Червень</b>		<b>Липень</b>		<b>Серпень</b>	
	Вказати дату з ___ по ___ дитина буде відвідувати ЗДО	Причина, з якої є необхідність відвідування ЗДО (наприклад: працюючі батьки)	Вказати дату з ___ по ___ дитина буде відвідувати ЗДО	Причина, з якої є необхідність відвідування ЗДО (наприклад: працюючі батьки)	Вказати дату з ___ по ___ дитина буде відвідувати ЗДО	Причина, з якої є необхідність відвідування ЗДО (наприклад: працюючі батьки)
<i>приклад заповнення</i>	з 03 по 28	обидва з батьків працюють	оздоровлення, дитина не буде відвідувати ЗДО	-	з 1 по 31	обидва з батьків працюють

14. Даю згоду на обробку персональних даних \_\_\_\_\_ (підпис)

\_\_\_\_\_ (дата заповнення)

\_\_\_\_\_ (підпис)

**Інформація**  
**щодо організації протиепідемічних заходів у закладах дошкільної освіти на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)**

**Карантин в Україні не закінчився, а тільки послабився.**

**Батьки повинні дотримуватись вимог, щодо перебування дитини у закладі дошкільної освіти на період карантину.**

Організація протиепідемічних заходів у закладах дошкільної освіти здійснюється відповідно до вимог наказу Міністерства охорони здоров'я України від 24 березня 2016 року № 234 «Про затвердження Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів», наказу Міністерства охорони здоров'я України та Міністерства освіти і науки України від 17 квітня 2006 року №298/227 «Про затвердження Інструкції з організації харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» та з урахуванням цих тимчасових рекомендацій, спрямованих на запобігання ускладнення епідемічної ситуації внаслідок поширення коронавірусної хвороби (COVID-19).

1. На період карантину в закладі дошкільної освіти проводять температурний скринінг дітей при вході (початковий) у заклад та кожні 4 години (поточний) з занесенням показників у відповідний журнал.  
 Діти, в яких виявлено температуру тіла понад 37,2° С або ознаки респіраторних захворювань:
  - при проведенні початкового температурного скринінгу - не допускаються до відвідування;
  - при поточному скринінгу – ізолюються з відповідним інформуванням медичного працівника та батьків.
2. Ранкове приймання дитини до дошкільного навчального закладу проводить вихователь групи на території закладу за межами його будівлі( на ігровому майданчику групи) до 8.00 години ранку. Батьки та супроводжуючі особи повинні одягати респіратор або захисну маску (у тому числі саморобну), так, щоб були покриті ніс та рот. Очікування на території повинно бути обмежено. В будівлю закладу батьки не допускаються.
3. Всі протиепідемічні заходи, спрямовані на захист дітей (термометрія, обробка рук антисептиком, миття рук, навчання правилам етикету кашлю тощо) проводяться в ігровій формі та за особистим прикладом працівників закладу.

**НА ПЕРІОД КАРАНТИНУ В ЗАКЛАДАХ ДОШКІЛЬНОЇ ОСВИТИ ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:**

- використання багаторазових (тканинних) рушників;
- використання м'яких іграшок;
- використання килимів з довгим ворсом;
- перебування у вуличному взутті всередині приміщень;
- проведення масових заходів (вистав, свят, концертів) за участі дітей з більш, ніж однієї групи та за присутності глядачів (відвідувачів).

**На період карантину рекомендується:**

- проводити додаткові ігри та вправи, які б доносили дітям важливість індивідуальних заходів профілактики та фізичного дистанціювання;
- надавати пріоритет активностям, що проводяться на відкритому повітрі;
- переформатувати розміщення в кімнатах для занять таким чином, щоб забезпечити максимальне фізичне дистанціювання;
- обмежити заняття та ігри, що передбачають безпосередній фізичний контакт між дітьми та персоналом;
- обмежити заняття та ігри, що потребують використання значної кількості додаткового інвентаря;
- обмежити сенсорні заняття та ігри (наприклад ліпка);
- забезпечити адаптивне харчування, що дозволяє мінімізувати кількість дітей, що харчуються одночасно, або одночасно перебувають за одним столом.

## Шляхи передавання і варіанти захисту від COVID-19

Наразі відомо, що **COVID-19** передається краплинним та контактним шляхами.

Переважає **контактний шлях**, коли вірус потрапляє на слизові оболонки носа, очей через руки або інші предмети (хустинку, рукавиці) після торкання до об'єктів (тварин, м'яса, риби, дверних ручок, поручнів), що контаміновані (забруднені) виділеннями із дихальним шляхів хворого чи інфікованого.

**Краплинним шляхом** вірус передається від людини до людини під час кашлю або чхання у тісному контакті, коли утворюються краплі діаметром понад 5 мкм. Коронавіруси не здатні зберігати інфектогенність (заразність) під час передавання на далекій відстані. Тому тісним контактом вважають відстань менше 1 м.

**Повітряним шляхом** віруси передаються від людини до людини через аерозольні часточки (діаметром до 5 мкм), які безперешкодно можуть потрапляти в альвеоли та бронхіоли (нижні дихальні шляхи).

### Як запобігти інфікуванню коронавірусом?

1. Не торкайтеся до потенційно контамінованих вірусом поверхонь.
2. Ретельно і часто мийте руки з милом чи обробляйте їх антисептиком.

Миття рук з милом:

- тривалість процедури — 20–40 с;
- вода має бути теплою (комфортної температури), а не холодною чи гарячою;
- обов'язкова процедура, якщо руки видимо забруднені, після приходу з вулиці, перед прийомом їжі, після відвідування туалету, якщо відсутній антисептик для рук;

Обробка рук спиртовмісним антисептиком:

- спиртовмісний антисептик для рук — розчин із вмістом спирту 60–80% або із 2% хлоргексидину (інші засоби, що реалізують як «антисептик для рук», наприклад настій ромашки або розчини із 40% вмістом спирту, не є такими);
- антисептик має покривати всю поверхню шкіри рук (в середньому на одну обробку слід використовувати 3 мл розчину, а це 24–27 «пшиків» кишеньковим диспенсером, тому рекомендовано його просто наливати в долоню);
- тривалість обробки — близько 30 с;
- особливу увагу приділіть нігтям (там накопичується найбільше бруду);
- обов'язкова процедура в разі будь-яких контактів із (потенційно) забрудненими об'єктами;
- у разі частого користування антисептиком застосовуйте крем для рук, щоб уникнути підсушування та утворення тріщини шкіри;
- контролюйте доступ маленьких дітей до антисептика (він містить спирт і токсичний для прийому всередину).

4. Уникайте скупчення людей.

5. Якщо ви захворіли, залишайтеся вдома і зверніться до лікаря.

6. Використовуйте захисну маску:

- обов'язково — якщо захворіли і маєте респіраторні симптоми (кашель, нежить);
- якщо перебуваєте у місцях великого скупчення людей — з метою додаткового захисту.

Використовуйте маску правильно:

- вона має покривати ніс і рот;
- вона має щільно прилягати, без відступів по краях;
- замінюйте маску, щойно вона стала вологою;
- не чіпайте зовнішню частину маски руками, а якщо доторкнулися, помийте руки з милом чи обробіть спиртовмісним антисептиком;
- замінюйте маску щочотири години;
- не використовуйте маску повторно.

**Будьте здорові!**